

# *Inhaltsverzeichnis*

## *Einleitung*

11

## ***Kapitel 1: SAURON, DER EINE RING, DIE NEUN MENSCHENRINGE, ZWERGE, MENSCHEN, ELBEN***

15

Sterbliche Figuren und unsterbliche Figuren - Reinkarnation

15

Ilúvatar - Der Schöpfer

15

Ainur - Kräfte des Seelenbewusstseins

15

Die Musik der Ainur - Das Spiel des Höchsten Bewusstseins

16

Melkor - Ego

16

Arda: Aman, Mittelerde und das Meer - Die duale Schöpfung

17

Aman - Das wahre Selbst

17

Valar - Kräfte unseres wahren Selbst

17

Mittelerde - Raum und Zeit

17

Melkors Herrschaftsanspruch über Mittelerde - Herrschaftsanspruch

unseres Egos über alle Erscheinungen in Raum und Zeit

18

Die Maiar - Seelenkräfte, die Einheit herstellen

19

Elben, Zwerge und Menschen - Aufbau unserer Psyche

19

Die Gefangenschaft der Elben in Mittelerde - Unsere Gefangenschaft  
in Raum und Zeit

19

Der Wechsel von Melkor zu Sauron - Zwei Arten von Ego

20

Sauron und der Eine Ring - Ego und Konditionierung

20

Mordor - Identifikation mit der Konditionierung

21

Orks - Negative Gedanken

21

Die Neun Ringgeister - Ego-Teufelskreise

21

Der Daseinszweck von Elben, Menschen und Zwergen - Die Erde,  
ein Fitnesscenter für unsere spirituellen Kräfte

22

Die Zwergenreiche - Funktionsbereiche des Energiekörpers

23

Die Abgründe des Schicksalsbergs in Mordor - Schuld

23

Der Schicksalsberg in Mordor - Mangel

23

Eribor, der Einsame Berg - Versorgung

23

Der 1. Ringgeist - Teufelskreis des Mangels

23

Die Zwerge vom Eribor, dem Einsamen Berg - Selbstloses Teilen

24

Die Schrecklichkeit und Entsetzlichkeit der Ringgeister

24

Ilúvatars Geschöpfe sind frei, Saurons Geschöpfe nicht

24

Smaug, der Drache - Angst

24

Smaugs Schatz - Von der Angst blockierte Fähigkeiten

25

Der Arkenstein - Fülle

25

Die Eisenberge - Austausch

25

Der 2. Ringgeist - Teufelskreis der Unzufriedenheit	25
Die Zwerge der Eisenberge - Genügsamkeit	26
Moria - Miteinander	26
Der 3. Ringgeist - Teufelskreis der Benachteiligung	26
Fanuidhol, Celebdil und Caradhras	27
Wölfe und Warge - Triebhaft feindselige Emotionen	27
Die Zwerge von Moria - Gewaltlosigkeit	27
Gimli, der Zwerg - Verzicht	27
Die Ähnlichkeit der Zwergenreiche	28
Die Menschenreiche - Funktionsbereiche des Mentalkörpers	28
Das Menschenreich von Rohan - Selbstwert	28
Der 4. Ringgeist - Teufelskreis der Minderwertigkeit	28
Die Dunländer - Großspurigkeit	29
Die Menschen von Rohan - Wertschätzung	29
Théoden, König der Mark - Ehrgefühl	29
Éomer - Bescheidenheit	29
Éowyn - Selbstloser Dienst	30
Schattenfell - Kraft der Bescheidenheit	30
Die Pferde von Rohan - Kraft der Wertschätzung	30
Das Menschenreich von Arnor - Macht / Möglichkeit	31
Der 5. Ringgeist - Teufelskreis der Machtlosigkeit	31
Die Menschen von Arnor - Schöpferbewusstsein	31
Turin Turambar - Das Erschaffen von Möglichkeit	31
Nienor - Das Leben in Möglichkeit	32
Der König der Ringgeister - Machtliebe des Egos	32
Arnor, ein untergegangenes Reich - Gefangenschaft in Machtlosigkeit	33
Die Bree-Menschen - Passivität und Argwohn	33
Der Wirt Butterblüm - Dienst an spirituell förderlichen Gewohnheiten	33
Die Befreiung von Arnor - Selbsterweckungsfähigkeit	33
Das Auenland im untergegangenen Arnor - Welt der Gewohnheiten	33
Die Hobbits - Gewohnheiten	34
Das Menschenreich von Gondor - Recht / Gerechtigkeit	34
Der 6. Ringgeist - Teufelskreis des Zwanges	34
Der Hexenkönig von Angmar - Teufelsanbetung	35
Der Hexenkönig als Vorläufer des Königs der Ringgeister	36
Die Menschen von Gondor - Integrität	36
Der Krieg in Gondor - Krieg gegen die Integrität	36
Gondor, wichtigstes Menschenreich - Unverzichtbarkeit der Integrität	37
Aragorn - Gewissen	37
Die Waldläufer - Aspekte der Integrität	37

Denethor - Kulturelle Werte	38
Der Unterschied zwischen Truchsess und König	38
Boromir - Respekt	38
Faramir - Pflichtbewusstsein	39
Die Beziehung zwischen Denethor, Boromir und Faramir	39
Die Ehen zwischen Menschen und Elben	39
Die Ordnung der Menschenhäuser	39
Amon Hen, Tol Brandir, Amon Lhaw	40
Andere Menschenrassen	40
Die Beorninger - Dankbarkeit	41
Die Bardinger vom See - Manifestationskraft	41
Die Elbenreiche - Spirituelle Funktionsbereiche	41
Der Stamm der Teleri-Elben - Innerster Sinn	41
Der 7. Ringgeist - Teufelskreis der Sinnlosigkeit	41
Die Teleri-Elben - Glück / Freude	42
Cirdan der Seefahrer, ein Teleri	42
Die Noldor-Elben - Innerstes Sein und Bewusstsein	42
Das Bruchtal - Innerstes Sein	42
Der 8. Ringgeist - Teufelskreis der Angst	43
Die Bruchtal-Elben - Heilkräfte des Herzens	43
Elrond - Mitgefühl	43
Elronds und Aragorns Verwandtschaft	43
Arwen - Selbstlose Liebe	44
Elrohir und Elladan - Mut und Selbstvertrauen	44
Glorfindel - Losgelöstheit des Herzens	44
Lorien - Innerstes Bewusstsein	44
Der 9. Ringgeist - Teufelskreis der Schuld	44
Feanor, Feanors Söhne - Vergebung und ihre Aspekte	45
Die Unangreifbarkeit Saurons - Unangreifbarkeit des Egos	45
Galadriel und die Galadrim - Barmherzigkeit, Liebe & Vergebung	46
Legolas - Gleichmut	46
Das Trio Gimli, Aragorn und Legolas	46
Die Schaffung der Neun Ringe durch Elben	47
Das Verderben der Neun durch Saurons Ring	47
Die Eine Ring dient nur Sauron	47
Die Nutzung des Einen Ringes ‚für einen guten Zweck‘	48
Die Ringe der Macht	48

<b><i>Kapitel 2: DIE INNERE BEDEUTUNG WEITERER FIGUREN, GEGENSTÄNDE, ORTE MITTELERDES</i></b>	49
---	----

Mittelerde als Heimat von Elben, Menschen und Zwergen	49
Tom Bombadil und seine Frau Goldbeere	50
Tom Bombadils und Goldbeeres Verborgenheit im Alten Wald	51
Die Schöpfung von Elben, Zwergen und Menschen - Unsere Kindheit	51
Warum Elben nach Aman können und Menschen nicht	53
Die Wanderung der Elben nach Westen	54
Die Zauberer aus Aman - Heilkräfte aus dem Einheitsbewusstsein	54
Gandalf - Unterscheidungsvermögen	54
Gandalf und Schattenfell - Unterscheidung in Demut	55
Die Adler - Losgelöstheit des Geistes	55
Saruman - Rückbesinnung auf die Weisheit der Altvorderen	56
Der Verrat Sarumans - Nationalego und Nationalismus	57
Schlangenzunge - Lüge und Täuschung	57
Radagast - Liebe zur Natur	57
Warum Saruman, Gandalf und Radagast Zauberer sind	58
Ents - Meditationskräfte	58
Entmänner - Anstreben der Meditation	59
Entfrauen - Wissen aus der Seele	59
Huorns - Dumpfe Abwesenheit	59
Die Wälder Mittelerdes - Lebensenergien in der Dualität	60
Der Alte Wald - Lebensenergie des spirituellen Körpers	60
Der Fangorn-Wald - Lebensenergie der Meditation	60
Der Lórien-Wald - Lebensenergie der Barmherzigkeit	60
Der Grünwald - Lebensenergie des Gleichmuts	60
Der Dusterwald - Lebensenergie der Gleichgültigkeit	60
Weitere Aspekte von Mordor	60
Sauron, der seinen Sitz in Mordor hat	61
Saurons allsehendes Auge - Ego bekommt alles mit	61
Barad-Dhûr, Saurons Turmfestung in Mordor	61
Saurons Unsichtbarkeit - Unsichtbarkeit des Egos	61
Die vom Einen Ring bewirkte Unsichtbarkeit	61
Sauron, der den Einen Ring an seiner Hand trägt - Totale Egokontrolle	62
Der Schicksalsberg in Mordor - Mangel	62
Zum Namen Schicksalsberg - Selbsterschaffenes Mangelbewusstsein	62
Die Vernichtung des Einen Ringes	62
Die Lebensbedingungen in Mordor	63
Schatten-&Aschenberge - Erwartungshaltung des Egos	63
Morannon, das Schwarze Tor Mordors - Egokommunikation	64
Minas Morgul - Angst	64
Riesenspinnen, Drachen und Balrogs - Resignation, Angst und Wut	65

Die Riesenspinnen - Resignation	65
Die Drachen - Angst	66
Die Balrogs - Wut und Hass	66
Dol Guldur im D�sterwald - Intrigen	66
Die Uruk-Hai - Negativität des Faschismus‘	67
Die Trolle - Grobe und rohe Gedanken	67
Die wilden Menschen und Ostlinge - Unkontrollierte Gedanken	67
Die Korsaren von Umbar - Urteilende Gedanken	67
Smeagol, später Gollum - Verlangen, dann Sucht	68

### ***Kapitel 3: DIE ÄUSSERE BEDEUTUNG DER FIGUREN,***

<b>GEGENSTÄNDE, ORTE MITTELERDES</b>	69
Der Herrscherring - Zinsgeldsystem	69
Sauron und der Herrscherring - Hochfinanz und Zinsgeldsystem	69
Die Neun Ringgeister - Automatismen des Zinsgeldsystems	70
Die Linie des Einen Ringes - Linie des Zinsgeldsystems	73
Die Linie Saurons - Linie der Hochfinanz	73
Der Eine Ring ist stärker als Sauron - Abhängigkeit der Hochfinanz	75
Die Linie des 1. Ringgeistes - Linie der Geldverknappung	75
Der Hexenkönig von Angmar - Khasarische Geldverleiher	76
Der Hexenkönig als Vorläufer des Königs der Ringgeister -	
Die khasarischen Geldverleiher erschufen das Bankenmonopol	77
Die dem Tode verfallenen Neun - Unkorrigierbarer Makel des Zinsgeldes	77
Mordor und seine Aspekte	77
Sauron, der sich in Mordor eingerichtet hat	78
Saurons allsehendes Auge - Informationsquellen der Kreditgeber	78
Barad-Dh�r, Saurons Turmfestung - Unangreifbarkeit der Hochfinanz	78
Saurons Unsichtbarkeit - Unsichtbarkeit der Hochfinanz	78
Die vom Einen Ring bewirkte Unsichtbarkeit - Unsichtbare Zinsflsse	78
Sauron, der den Einen Ring an seiner Hand trägt - Weltmonopol	79
Die Abgründe des Schicksalsbergs - Schulden	79
Der Schicksalsberg selbst - Geldmangel	79
Zum Namen Schicksalsberg - Programmierte globale Verarmung	79
Mordor - Reformresistenz des Zinsgeldsystems	80
Schatten-&Aschenberge - Wachstumszwang	81
Das Schwarze Tor Mordors - Rücksichtslosigkeit der Hochfinanz	81
Minas Morgul - Massenmedien	81
Kankra, die Riesenspinne - Traumatisierung von Mensch und Umwelt	82
Smaug, der Drache - Der Absolutismus	83
Dol Guldur im D�sterwald - Geheimgesellschaften	83

Schlangenzunge - Propaganda des Faschismus‘	83
Gollum - Sucht nach verzinsterm Vermögen	83
<b><i>Kapitel 4: ZWERGENRINGE, PALANTÍRI, ELBENRINGE - CHAKREN</i></b>	85
Das Schwinden der Ringe der Macht	85
Der weiße Baum - Nervensystem	85
Die 7 Zwergenringe - Energie der Chakren	86
Die 7 Stadtringe von Minas Tirith - Schutzfunktion der Chakren	86
Die Aufbewahrungsorte der 7 Palantíri - Mentale Ebene der Chakren	87
Eryn Beraid - Gotteschakra, mentale Ebene	87
Die Stadt Annúminas - Weisheitschakra, mentale Ebene	87
Der Amon Sûl, die Wetterspitze - Seelenchakra, mentale Ebene	88
Minas Ithil, später Minas Morgul - Herzchakra, mentale Ebene	88
Der Orthanc-Turm, Sitz Sarumans - Willenschakra, mentale Ebene	89
Osgiliath - Sexualchakra, mentale Ebene	89
Die Aufbewahrungsorte in Arnor und Gondor	90
Zusatz zu Osgiliath	91
Die 7 Palantíri selbst - Hellsichtigkeit der Chakren	92
Der Palantír von Osgiliath, der Meisterstein	92
Der Verlust der Palantíri - Verlust der Hellsichtigkeit	92
Gandalf, Pippin und die Palantíri	93
Sauron, der Eine Ring und die Palantíri - Spiritualität und Esoterik	94
Die Elbenringe - Die spirituellen Chakren	95
Gandalfs Ring - Weisheitschakra	96
Galadriels Ring - Seelenchakra	96
Elronds Ring - Herzchakra	97
Die Nutzung der Elbenringe	97
Abschließende Betrachtungen zum Werdegang der Ringe der Macht	98
Zum Schluss gehen alle drei Elbenringe zu Cirdan, dem Seefahrer	99
Die Prophezeihungen von St. Malachi - Ähnlichkeiten mit Tolkien	100
Der Vers von den Ringen der Macht - Versbedeutung	102
<b><i>Kapitel 5: DIE HOBBITS - GEWOHNHEITEN</i></b>	104
Das Auenland - Welt eigennützigter Gewohnheiten	104
Herkunft der Hobbits - Entstehung der Gewohnheitsneigung	105
Die drei sich voneinander unterscheidenden Stämme der Hobbits	105
Die Bedeutung der Harfüße - Tamasische Gewohnheiten	107
Die Bedeutung der Starren - Rajasische Gewohnheiten	108
Die Bedeutung der Fahlhäute - Sattvische Gewohnheiten	108
Zu welchem Hobbit-Stamm gehören die wichtigen Hobbits?	108

Die Bedeutung der einzelnen Hobbit-Namen	109
Der Name Beutlin - Gesunder Menschenverstand	109
Bilbo und Frodo - Bildhaft-assoziatives und analytisches Denken	110
Samweis Gamschie - Spirituelle Disziplin	110
Meriadoc Brandybock - Fröhlichkeit	111
Peregrin Tuk - Leichtigkeit	111
Bauer Maggot - Spirituelle Übungen	112
Gollum - Rastlosigkeit des Verlangens	113
Das Abwenden der Hobbits von den Elben - Spiritueller Niedergang	113
Die Hobbits lieben Tabak - Flucht vor der Wahrheit in leichte Drogen	114
Die Hobbits akzeptierten den König in Fornost - Das Akzeptieren von Regeln zum Schutz der Gemeinschaft	115
Die Grenzwachen der Hobbits - Verschließen des Herzens vor der Not	115
Gandalfs Beziehung zu den Hobbits - Unterscheiden und Fördern sattvischer Gewohnheiten	116
Die Waldläufer, die das Auenland beschützen - Schutz durch Integrität	117
Elben, Menschen, Zwerge, Gandalf, Frodo, Éowyn	118
Die Linie Frodos - Linie des gesunden Menschenverstands	118
Die Linie Gandalfs - Linie des Unterscheidungsvermögens	119
Die Linie Éowyns - Linie des selbstlosen Dienstes	119
Frodos Verfolgung durch die Ringgeister im Auenland - Die gesteigerte Schädlichkeit der Teufelskreise nach dem spirituellen Erwachen	120
Die Feindseligkeit des Alten Waldes - Negativität des Geistkörpers	121
Der Weidenmann - Die Gewohnheit des Getrenntseins	121
Das Auftauchen Tom Bombadils - Unvermittelte Einheitserfahrung	122
Wer ist Tom Bombadil? - Wer oder was ist unser wahres Selbst?	123
Nebel über den Hügelgräbern - Abschwung nach der Einheitserfahrung	124
Merry und Pippin bei Baumbart - Fröhlichkeit und Leichtigkeit durch Hinwendung nach Innen	127
Die Geschichte der Ents - Geschichte der Meditationskraft im Laufe der Zeitalter	128
<b>NACHWORT</b>	132
Ausblick auf Band 4	132